

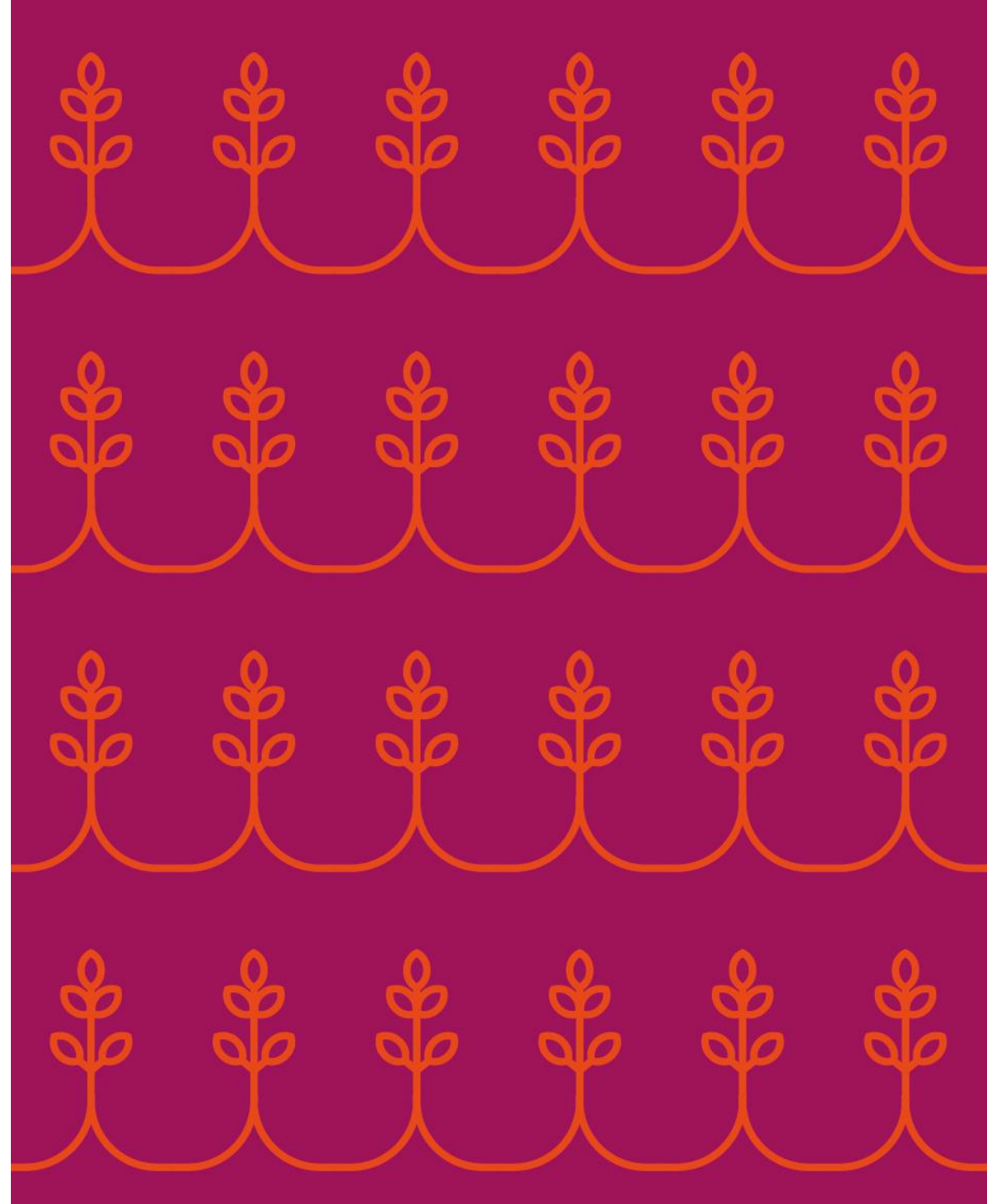


**POLITICA  
NACIONAL  
DE CUIDADOS  
2021-2031**

*Hacia la implementación progresiva de un  
Sistema de Apoyo a los Cuidados y Atención a la Dependencia*

**FRANCISCO DELGADO JIMÉNEZ**

*Viceministro de Desarrollo Humano e Inclusión Social, Costa Rica*



## ¿Por qué impulsar una Política de Cuidados?

La proporción de personas adultas mayores pasará de ser **9,2%** del total en 2020 a **20,7% en 2050**  
(INEC-CCP, 2021)

**50%** del total de personas que requiere asistencia para realizar ABVD **tiene 61 años o más.**

EBC (2018)

**74%** de la pérdida de salud de la población se debe a **enfermedades no transmisibles**

(IHME, 2019)

## ¿Por qué impulsar una Política de Cuidados?

Cuidados no remunerados  
representan **90,4%** de los  
casos

**7 de cada 10** personas  
cuidadoras son **mujeres**

(INEC-CONAPDIS, 2019)

Cuidados no remunerados  
equivalen a **0,22% del PIB,**  
generado en un **80% por  
mujeres**

(BCCR-INAMU, 2017)

Al 2050, el requerimiento de  
servicios de cuidado será  
**cuatro veces** la demanda  
actual

(EBC 2018)



**POLITICA  
NACIONAL  
DE CUIDADOS  
2021-2031**

*Hacia la implementación progresiva de un  
Sistema de Apoyo a los Cuidados y Atención a la Dependencia*

La Política tiene como objetivo  
la implementación progresiva de  
un sistema de apoyo a los  
cuidados,  
promoción de la  
autonomía,  
y atención a la población en  
situación de dependencia

# Cambio de paradigma de los cuidados: de lo “familiar” a lo “social”

## **Situación actual**

Las tareas del cuidado recaen en las familias, principalmente en mujeres, generando vulneración de derechos.

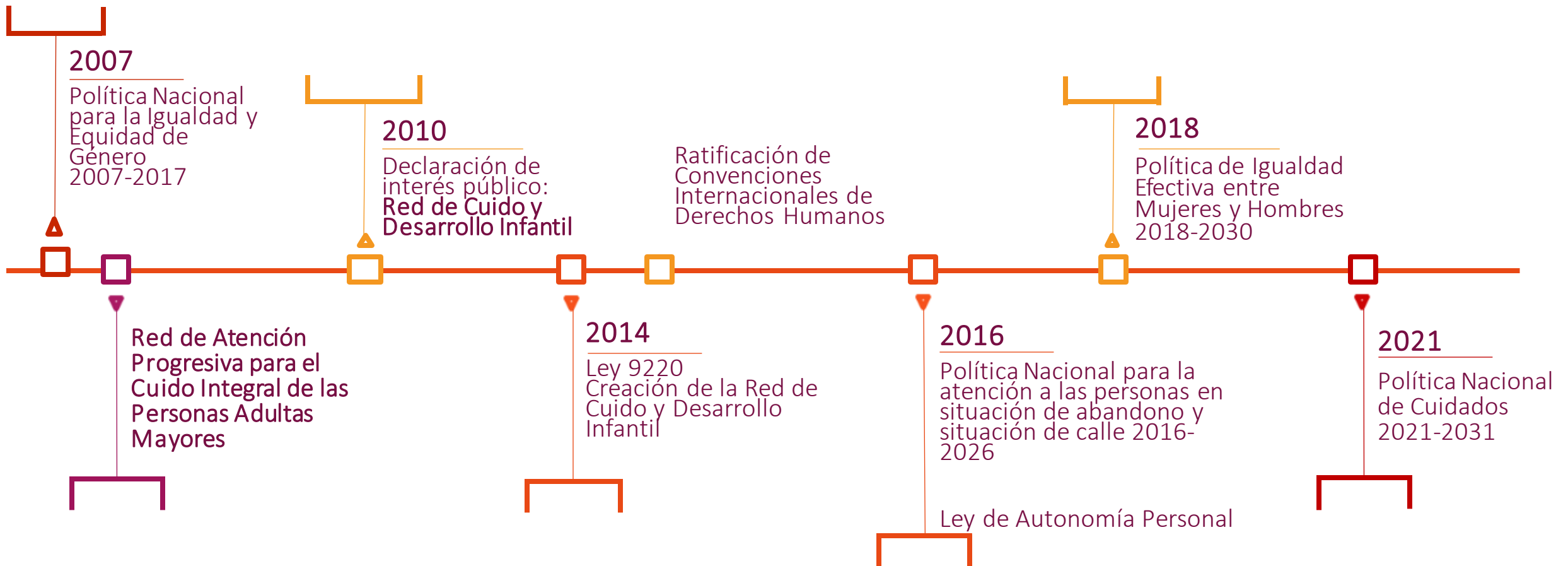
## **Situación deseada**

Los cuidados se convierten en una responsabilidad del conjunto de la sociedad.  
Se reconoce el valor de esas tareas antes informales y no remuneradas





# Antecedentes institucionales



# Ruta hacia la construcción de la Política Nacional de Cuidados

## Diseño

## Implementación

2017

Bases para la articulación de la política de cuidados

Círculos de diálogo entorno a las necesidades de cuidado en los hogares costarricenses

Análisis de **costos** de prestaciones de cuidados y **proyecciones de gastos**

2018

Estudio Base para la Caracterización de la dependencia y el cuidado en Costa Rica

2019

Prospección de costos de un Sistema de cuidados

## Plan de acción 2021-2024

Elementos sustantivos para la implementación del Sistema

- Baremo de dependencia
- Formación de personas cuidadoras
- Implementación de nuevos servicios
- Mecanismo de copago
- Interoperabilidad
- Formalización del empleo

## Política Nacional de Cuidados 2021-2031

Hacia la implementación progresiva de un Sistema de Apoyo a los Cuidados y Atención a la Dependencia

2020

Análisis de **impacto y ahorro** en salud de un Sistema de cuidados

Construcción de la política pública y su plan de acción



## Servicios y Prestaciones

*Modelo base*



Teleasistencia



Centros diurnos



Servicios de respiro



Asistencia domiciliaria



Residencias



Transferencias por cuidado





## Empleabilidad

**Intermediación  
laboral** para mujeres

**Formalización** de  
personas cuidadoras

Programa de  
**capacitación  
técnica**

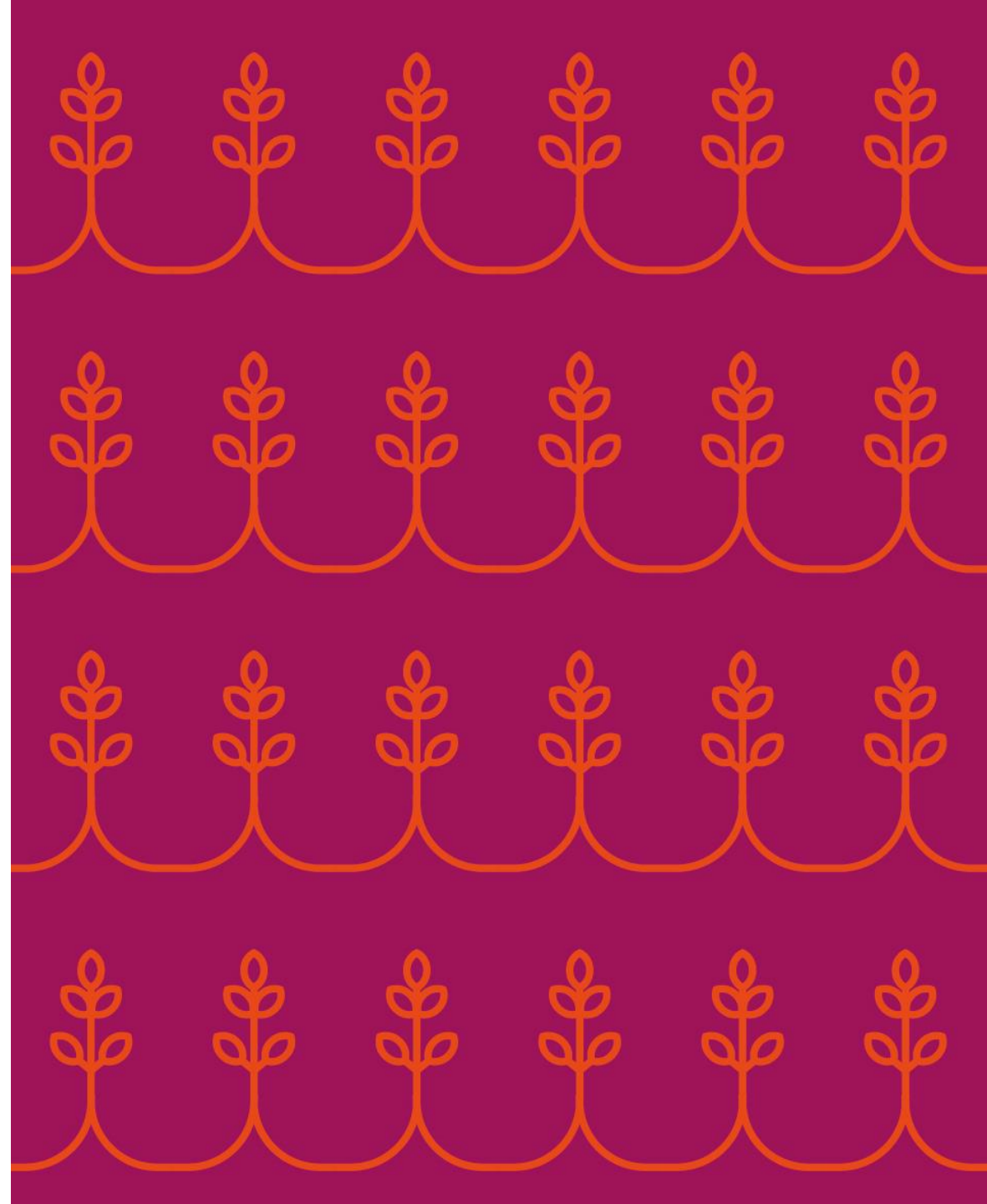
Estándares de  
**calidad** en servicios

Calidad y oportunidad  
de las prestaciones



# Del diseño a la implementación

*Primer plan de acción*





**POLITICA  
NACIONAL  
DE CUIDADOS  
2021-2031**

*Hacia la implementación progresiva de un  
Sistema de Apoyo a los Cuidados y Atención a la Dependencia*



### Articulación

MDHIS

Secretaría  
Técnica

### Comité Interinstitucional

Prestación  
de servicios

- CONAPAM • CCSS
- CONAPDIS • IMAS
- INAMU

Calidad y  
empleabilidad

- Ministerio de Salud
- INA
- MTSS

Gestión de  
recursos

- Ministerio de Salud
- INA
- MTSS
- JPS

Inteligencia  
de datos

- INEC • SINIRUBE
- CCSS • MIDEPLAN

### Evaluación

MDHIS

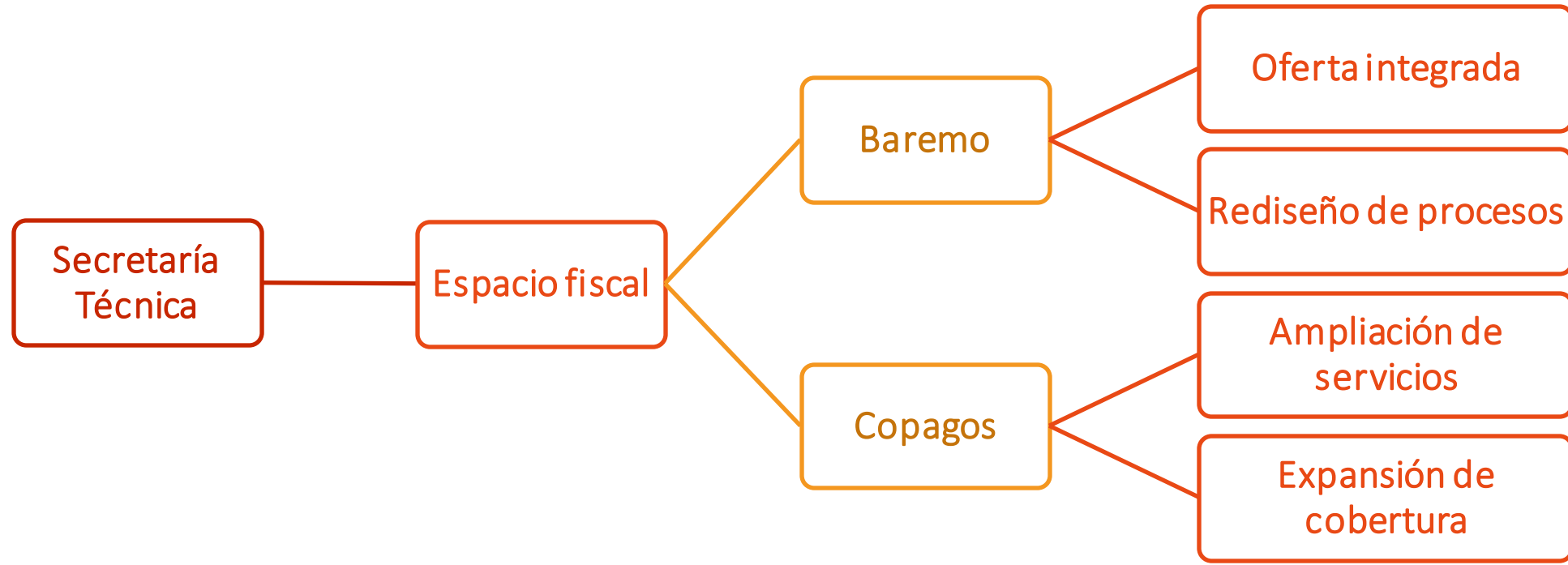
Consejo  
Presidencial Social

Mideplan

### Articulación territorial

Consejos Intersectoriales Regionales (CIR Social)

# Implementación gradual de un sistema





POLITICA  
NACIONAL  
DE CUIDADOS  
2021-2031

relevante



feminista



progresista





**POLITICA  
NACIONAL  
DE CUIDADOS  
2021-2031**

*Hacia la implementación progresiva de un  
Sistema de Apoyo a los Cuidados y Atención a la Dependencia*

[tinyurl.com/cuidadoscr2021](https://tinyurl.com/cuidadoscr2021)

